

VODIČ ZA RAZUMEVANJE HIDRADENITIS SUPPURATIVA (HS)



# POIŠČITE BOLNIKA S HS

IN ZAČNITE Z UČINKOVITIM ZDRAVLJENJEM

Hidradenitis suppurativa je slabo poznana bolezen.  
Do postavitve pravilne diagnoze v povprečju traja 7 let.!

# UMETNOST DIAGNOSTICIRANJA

## Kje bolezen iskati?

HS se 2 - 5 x pogosteje pojavlja pri ženskah kot moških<sup>2</sup> in prizadene različna področja telesa:<sup>3</sup>

- Pri ženskah se pogosteje pojavlja v dimljah (93 %,  $P < 0.001$ ), pod pazduhami (67 %) in pod dojkami (22 %,  $P < 0.001$ )
- Pri moških so pogosteje pojavlja pod pazduhami (79 %,  $P = 0.06$ ), na zadnjici (40 %,  $P = 0.006$ ) in perianalno (51 %,  $P = 0.05$ )

Navedene P vrednosti prikazujejo statistične razlike med moškimi in ženskami.<sup>3</sup>



# HIDRADENITIS SUPPURATIVA

## Katere so osnovne značilnosti HS?

- 1 HS je kronična, ponavljajoča, napredujoča in izredno boleča vnetna bolezen, ki prizadene predele kože, kjer so apokrine žleze.<sup>4</sup>
- 2 Izcedek neprijetnega vonja in tipične lokacije HS pomembno okvarijo kvaliteto življenja in vplivajo na bolnikovo samopodobo, izolacijo in depresijo.<sup>5</sup>
- 3 Dejavniki tveganja, povezani s HS: debelost, kajenje, družinska anamneza in ženski spol.<sup>2,6</sup>
- 4 HS večinoma prizadene ljudi po puberteti, večinoma v zgodnjih 20-letih.<sup>7</sup>

## Kateri so stadiji bolezni?



## Katera 3 vprašanja postavite bolniku?<sup>8</sup>

### 1. TIPI LEZIJ

Ali imate ponavljajoče izbruhe bolečih turov, ognjokov ali vnetnih vozličev?

### 2. LOKACIJA

Se ti izbruhi pojavljajo in celijo z brazgotinami na sledečih lokacijah:

- pazduhe
- pod dojkami
- zadnjica in dimlje ali perianalno?

### 3. POJAVLJANJE

Ste doživeli vsaj 2 takšna izbruha v zadnjih 6 mesecih?

ČE SO  
ODGOVORI  
DA,  
POSUMITE  
NA HS

**NAPOTITE SVOJEGA BOLNIKA K LOKALNEMU DERMATOLOGU.**

## Zakaj napotiti?

- Zdravljenje HS je težavno in zahteva multidisciplinarni pristop.<sup>9</sup>
- Dermatologi lahko to ponavljajočo in imunsko pogojeno bolezen kože uspešno zdravijo v skladu z najnovjšimi kliničnimi smernicami.<sup>10-13</sup>

# POSUMITE DIAGNOSTICIRAJTE NAPOTITE HS

## Literatura:

1. Margesson LJ, Danby FW. Hidradenitis suppurativa. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol* 2014;28(7):1013-27. 2. Nazary M, van der Zee HH, Prens EP et al. Pathogenesis and pharmacotherapy of Hidradenitis suppurativa. *Eur J Pharmacol* 2011;672:1-8. 3. Revuz J. Hidradenitis suppurativa. *J Eur Acad Dermatol Venerol* 2009;23:985-98. 4. Fimmel S, Zouboulis CC. Comorbidities of hidradenitis suppurativa (acne inversa). *Dermatoendocrinol* 2010;2:9-16. 5. Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. *Postgrad Med* 2014;90:216-21. 6. Pink AE, Simpson MA, Desai N et al. Mutations in the gamma-secretase genes NCSTN, PSENEN, and PSEN1 underlie rare forms of hidradenitis suppurativa (acne inversa). *J Invest Dermatol* 2012;132:2459-61. 7. Jemec GB. Clinical practice. Hidradenitis suppurativa. *N Engl J Med* 2012;366:158-64. 8. Esmann S, Dufour DN, Jemec GB. Questionnaire-based diagnosis of hidradenitis suppurativa: specificity, sensitivity and positive predictive value of specific diagnostic questions. *Br J Dermatol* 2010;163:102-6. 9. Micali G. Conclusions. In: Micali G ed. *Hidradenitis Suppurativa: A Diagnostic Atlas* 1st ed. John Wiley & Sons Ltd.; 2017:101. 10. Zouboulis CC, Desai N, Emtestam L, et al. European S1 guideline for the treatment of hidradenitis suppurativa/acne inversa. *J Eur Acad Dermatol Venerol* 2015;29(4):619-644. 11. Gulliver W, Zouboulis CC, Prens E, Jemec GB, Tzellos T. Evidence-based approach to the treatment of hidradenitis suppurativa/acne inversa, based on the European guidelines for hidradenitis suppurativa. Published online February 1, 2016. *Rev Endocr Metab Disord* doi:10.1007/s11154-016-9328-5. 12. Horváth B, Janse IC, Blok JL, et al. Hurley staging refined: A proposal by the Dutch Hidradenitis Suppurativa Expert Group. *Acta Derm Venerol* 2017;97:412-413. 13. Martorell A, Caballero A, González-Lama Y, et al. Management of patients with hidradenitis suppurativa. *Actas Dermosifiliogr* 2016;107(suppl 2):32-42.

SIHUD180119

Datum priprave informacije: april 2018.

AbbVie biofarmacevtska družba d.o.o.  
Dolenjska cesta 242c, 1000 Ljubljana  
www.abbvie.si | www.hs-online.si



abbvie